

Clínica del Dengue

Es una enfermedad de comienzo brusco con fiebre mayor a 38,5° C que persiste hasta 7 días, no tiene compromiso respiratorio; y, presenta dos o más de los siguientes síntomas

- ✓ dolor de cabeza en especial en la frente (cefalea frontal),
- ✓ dolor de ojos (dolor retroocular),
- ✓ dolores musculares intensos (mialgias),
- ✓ dolor en las articulaciones (artralgias),
- ✓ brote o erupción = manchas rojas en la piel (exantema eritemato – máculo - papular) en una de cada 4 personas con la enfermedad (25%).

El compromiso del estado general es importante, es la fiebre quebrantahuesos, por lo que la persona hace reposo.

En la epidemia que está en curso son frecuentes los vómitos y la diarrea.

Ante algunas de estas manifestaciones se debe,

- ✓ bajar la temperatura con paracetamol. Es el ÚNICO antipirético y analgésico que se puede utilizar,
- ✓ beber abundante agua, jugos de frutas naturales y
- ✓ concurrir a la consulta médica.

Cuando baja la temperatura, entre el 3° – 7° día, es el período crítico en el que pueden presentarse otras manifestaciones que son de ALARMA Y REQUIEREN LA CONSULTA MÉDICA INMEDIATA

- ✓ dolor de panza (dolor abdominal) intenso y sostenido,
- ✓ vómitos frecuentes y abundantes,
- ✓ sangrado (encías, nariz, etc.),
- ✓ desmayo (lipotimia),
- ✓ Somnolencia, irritabilidad (alteración del estado de conciencia).

Dra. Silvia E. González Ayala

MP 91.229

Médica infectóloga