

## Prevención del Dengue

*Aedes aegypti* es la mosquito que transmite los virus del Complejo Dengue (DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4), Chikungunya, Zika y Fiebre amarilla.

Esta mosquito vive con nosotros, en nuestras casas. Necesita nuestra sangre para la producción de los huevos. Se cría en todos los recipientes que contengan agua estancada por más de 5 – 7 días porque pone los huevos en su pared.

Por lo tanto, la clave es eliminar a la mosquito porque SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE, CHIKUNGUNYA, ZIKA.

### **Cada persona en su casa debe eliminar los criaderos de mosquitos.**

- ✓ Desmalezar patios y jardines.
- ✓ Descacharrar: eliminar envases vacíos, juguetes viejos, latas, neumáticos y todos los objetos en desuso que puedan acumular agua.
- ✓ Tapar tanques y depósitos de agua.
- ✓ Colocar boca abajo los recipientes que no son de uso corriente (baldes, palanganas, etc.).
- ✓ Renovar diariamente el agua de floreros o bebederos de animales. Lavarlos con esponja.
- ✓ Poner arena en los portamacetas para absorber el agua del riego de las plantas.
- ✓ No arrojar basura en calles, baldíos.
- ✓ Limpiar, clorar o vaciar las piletas de natación.
- ✓ Mantener limpios los desagües, canaletas y rejillas. Limpiar cuidadosamente todos los rincones de las viviendas.
- ✓ Arrojar agua hirviendo en canaletas y rejillas. Colocar malla mosquitero en las rejillas.
- ✓ Colocar malla mosquitero en las aberturas.

### **Para el cuidado personal,**

- ✓ Evitar la exposición en horas crepusculares (amanecer, atardecer),
- ✓ usar ropa holgada de color claro con manga y piernas largas,
- ✓ usar ropa tratada con permetrina 0,5%,
- ✓ usar tul mosquitero,
- ✓ usar repelente (DEET, picaridina/icaridina/KBR3023, IR 3535 o 3-[N-Butil-N-acetil]-ácido aminopropiónico-éster de etilo, aceite de eucalipto limón [> 3 años], para mentano-diol, 2-undecanona). En el caso de los repelentes, los más usados, contienen con DEET, la frecuencia de colocación depende de la concentración, al 15%

(etiqueta naranja) 3 horas y 24% (etiqueta verde) 6 horas. Los preparados con citronella tienen una duración breve, alrededor de una hora.

- ✓ Si se usa protector solar, se coloca éste primero y después el repelente.
- ✓ Si la persona se moja o tiene sudoración profusa debe reiterarse la aplicación del repelente.
- ✓ No está demostrada la eficacia de los distintos repelentes caseros (con vainilla, clavor de olor, citronella, lavanda, etc.).
- ✓ Usar repelentes ambientales en el interior (espiral, etc.).

Está disponible en el subsector privado una vacuna tetravalente viral atenuada (QDenga<sup>MR</sup>) que se puede administrar a partir de los 4 años de edad. Se administra en dos dosis separadas por 3 meses de intervalo. Alrededor de las 2 semanas postsegunda dosis la persona estará protegida contra Dengue y las formas graves.

**Dra. Silvia E. González Ayala**

MP 91.229

Médica infectóloga